

"BIAŁORUSKIE SMAKI I WIELKIE BANIOWANIE"

OFERTA DLA GRUP 2017

Piotr Wielki zwykł mawiać, że „Rosjanin bez łaźni jest jak ciało bez duszy”. Stąd też niesłabnąca popularność tej formy spędzania czasu. Bania, czyli rosyjska sauna to klinika odnowy biologicznej, zwierciadło narodowej historii. Ten także popularny narodowy rytuał wieki temu wrósł w rosyjską tradycję i śmiało może być określany jako pewnego rodzaju skrzyżowanie religii z filozofią, uwiecznione w literaturze, przysłowiach i sztuce. Dziś bania to przede wszystkim miejsce relaksu i forma spędzania wolnego czasu z przyjaciółmi, a przy okazji ma dobroczynny wpływ na organizm człowieka, oczyszcza, hartuje, leczy i odmładza... Energia żywego ognia, zapach drzewa, temperatura i wilgotność – wszystko to sprawi, że poczujesz dużą ulgę i lekkość w ciele. Bardzo przyjemne uczucie.

Pakiet 2 dniowego pobytu obejmuje:

- 1 nocleg ze śniadaniem
- 1 kolację z tradycyjnymi daniami białoruskimi np. grzybowa solanka, oładki ziemniaczane z grzybami, sasznie białoruskie z twarogiem czy syrniki z bakaliami.
- rytuał Ruskiej Bani: rozgrzanie ciała w tzw. „pariłce” z piecem opalanym drewnem (usuwanie toksyn), cierpliwe znoszenie chłostania wtkami brzoźowymi (pobudza system hormonalny odpowiedzialny za dobry nastrój) i orzeźwienie w drewnianej balii z zimną wodą (hartowanie). Nagrzewanie i oziębianie ciała na przemian pobudza odporność i wydolność organizmu, łagodzi bóle mięśni i stawów, działa przeciwdepresyjnie, relaksuje i odpręża.
- odpoczynek i relaks w „priedbaniku” z poczęstunkiem kresowym oraz herbatą ziołową parzoną w samowarze.
- powitalny poczęstunek szlachetnym trunkiem z domowej piwniczki.
- **Atrakcje:**
 - * gawędy i spacer po Zaborku oraz wędrowka do źródła i żeremi bobrów.
 - * wieczorne wyjście z pochodniami do kamiennego kręgu „Miejsca Mocy”
- **Propozycje spędzenia czasu wolnego:**
 - * indywidualne spacer po okolicy i Parku Krajobrazowym "Podlaski Przełom Bugu"
 - * quest, ścieżka przyrodnicza, szlak skansenowy - wycieczki z mapą po pięknych dzikich zakątkach Zaborka,

Cena pakietu dla 1 os w pokoju II os - 259 zł
dla 1 os w pokoju I os - 296 zł

UWAGA:

- * Niewykorzystanie któregośkolwiek elementu wchodzącego w skład pakietu - nie zmniejsza jego wartości.
- Dotyczy grup powyżej 10 os.
- Możliwość przedłużenia pobytu na kolejne dni i dodatkowego wykupienia obiadów regionalnych
- Powyższe usługi nie zawierają podatku Vat
- Bezpłatne Wi-Fi i parking monitorowany

Na życzenie Gości istnieje możliwość poszerzenia usług o dodatkowe propozycje (za dodatkową opłatą):

- Przejazdki po Zaborku i okolicy saniami lub wozami konnymi.
- Zwiedzanie z przewodnikiem słynnej Stadniny Koni w Janowie Podlaskim,

Serdecznie zapraszamy do Zaborka

Lucyna i Arkadiusz Okoniowie



Hity
TURYSTYKI
WIEJSKIEJ

