



## BIAŁORUSKIE SMAKI I WIELKIE BANIOWANIE

70 ha  
TERENU

150 km  
od Warszawy

OFERTA SPECJALNA DLA GRUP 2019 R.

Piotr Wielki zwykł mawiać, że „Rosjanin bez łaźni jest jak ciało bez duszy”. Stąd też niesłabnąca popularność tej formy spędzania czasu. Bania, czyli rosyjska sauna to klinika odnowy biologicznej, zwierciadło narodowej historii. Ten jakże popularny narodowy rytuał wieki temu wrósł w rosyjską tradycję i śmiało może być określany jako pewnego rodzaju skrzyżowanie religii z filozofią, uwiecznione w literaturze, przysłowiach i sztuce. Dziś bania to przede wszystkim miejsce relaksu i forma spędzania wolnego czasu z przyjaciółmi, a przy okazji ma dobroczynny wpływ na organizm człowieka, oczyszcza, hartuje, leczy i odmładza... Energia żywego ognia, zapach drzewa, temperatura i wilgotność – wszystko to sprawi, że poczujesz dużą ulgę i lekkość w ciele. Bardzo przyjemne uczucie.

### Pakiet 2 dniowego pobytu obejmuje:

- 1 nocleg ze śniadaniem
- 1 kolację z tradycyjnymi daniami białoruskimi np. grzybowa solanka, oładki ziemniaczane z grzybami, sasznie białoruskie z twarogiem czy syrniki z bakaliami.
- rytuał Ruskiej Bani: rozgrzanie ciała w tzw. „parilce” z piecem opalonym drewnem (usuwanie toksyn), cierpliwe znoszenie chłostania wtkami brzoźowymi (pobudza system hormonalny odpowiedzialny za dobry nastrój) i orzeźwienie w drewnianej balii z zimną wodą (hartowanie). Nagrzewanie i oziębianie ciała na przemian pobudza odporność i wydolność organizmu, łagodzi bóle mięśni i stawów, działa przeciw depresyjnie, relaksuje i odpręża.
- odpoczynek i relaks w „priedbaniku” z poczęstunkiem kresowym oraz herbatą ziołową parzoną w samowarze.
- powitalny poczęstunek szlachetnym trunkiem

### Atrakcje:

- \* gawędy i spacer po Zaborku oraz wędrowka do źródła i żeremi bobrów.
- \* wieczorne wyjście z pochodniami do kamiennego kręgu „Miejsca Mocy”

### Propozycje spędzenia czasu wolnego:

- \* indywidualne spacer po okolicy i Parku Krajobrazowym "Podlaski Przełom Bugu"
- \* miłośników ptaków i zwierząt zachęcamy do obserwacji podchodzącej do pańników zwierzyny i ptactwa oraz do odczytywania pozostawionych przez nie na śniegu tropów.
- \* quest, ścieżka przyrodnicza, szlak skansenowy - wycieczki z mapą po pięknych dzikich zakątkach naszego Zaborka

Cena pakietu dla 1 os w pokoju II os - 299 zł  
dla 1 os w pokoju I os - 346 zł

### UWAGA:

- \* Niewykorzystanie któregośkolwiek elementu wchodzącego w skład pakietu - nie zmniejsza jego wartości.
- Oferta dotyczy grup powyżej 10 os.
- Możliwość przedłużenia pobytu na kolejne dni i dodatkowego wykupienia obiadów regionalnych
- Powyższe usługi nie zawierają podatku Vat
- Bezpłatne Wi-Fi i parking monitorowany

### Na życzenie Gości istnieje możliwość poszerzenia usług o dodatkowe propozycje (za dodatkową opłatą):

- Przejazdki po Zaborku i okolicy saniami lub wozami konnymi.
- Zwiedzanie z przewodnikiem słynnej Stadniny Koni w Janowie Podlaskim,

Serdecznie zapraszamy  
Właściciele Zaborka  
Rodzina Okoniów

