



JESIENNE BANIOWANIE W ZABORKU

„Z DAŁA OD ZGIEŁKU, BLISKO NATURY”

OFERTA DLA GOŚCI INDYWIDUALNYCH 2025R.

Mawiano kiedyś, że człowiek bez łaźni jest jak ciało bez duszy. Stąd też niesłabnąca popularność tej formy spędzania czasu. Bania, czyli inaczej ruska sauna to klinika odnowy biologicznej, zwierciadło narodowej historii. Ten jakże popularny narodowy rytuał wieki temu wrósł w tradycję i śmiało może być określany jako pewnego rodzaju skrzyżowanie religii z filozofią, uwiecznione w literaturze, przysłowiach i sztuce. Dziś bania to przede wszystkim miejsce relaksu i forma spędzania wolnego czasu z przyjaciółmi, a przy okazji ma dobroczynny wpływ na organizm człowieka, oczyszcza, hartuje, leczy i odmładza... Energia żywego ognia, zapach drewna, temperatura i wilgotność – wszystko to sprawi, że poczujesz dużą ulgę i lekkość w ciele. To bardzo przyjemne uczucie.

Pakiet 2 dniowego pobytu (1 nocleg) w terminie 4-5 października 2025 r zawiera:

- 1 nocleg ze śniadaniem
- 1 ognisko pod zadaszeniem biesiadnym z tradycyjnymi podlaskimi daniami, pieczeniem kiełbasek
- Kresowy poczęstunek w Ruskiej Bani

Atrakcje:

- Baniowanie to rozgrzanie ciała w Ruskiej Bani w tzw. „pariłce” z piecem opalanym drewnem (usuwanie toksyn), możliwość samodzielnego chłostania witkami brzoźowymi (pobudza system hormonalny odpowiedzialny za dobry nastrój) i orzeźwienie w. drewnianej balii z zimną wodą (hartowanie). Nagrzewanie i oziębianie ciała na przemian pobudzają odporność i wydolność organizmu, łagodzi bóle mięśni i stawów, działa przeciwdepresyjnie, relaksuje i odpręża.
- relaksująca kąpiel w drewnianej beczce z podgrzewaną wodą
- odpoczynek i relaks w „priedbaniku” z herbatą ziołową parzoną w samowarze.
- wieczorne wyjście z pochodniami do kamiennego kręgu „Miejsca Mocy”
- sucha i mokra sauna oraz kąpiel w beczce z ciepłą lub zimną wodą

Propozycje spędzenia czasu wolnego:

- możliwość wędrowek z kijami Nordic Walking
- indywidualne spacer po Zaborku, okolicy i Parku Krajobrazowym „Podlaski Przełom Bugu”
- dostępne boiska sportowe, kort tenisowy, plac zabaw i domek „Baby Jagi”, tyrolka
- siłownia fitness na świeżym powietrzu
- paszport Tropiciela, ścieżka przyrodnicza, szlak skansenowy - wycieczki z mapą po pięknych zakątkach naszego Zaborka
- przeszklona wiata rekreacyjno-wypoczynkowa ze stołem do ping-ponga, piłkarzykami
- biblioteczka i gry planszowe do dyspozycji Gości
- programy dla dzieci: podchody, quest, krasnale, przyrodnik na tropie

**Cena pakietu dla 1 os w pokoju II os od - 349 zł
dla 1 os w pokoju I os od - 449 zł
dopłata za dziecko (3-12 lat) - 229 zł**

UWAGA:

- Niewykorzystanie któregoś z elementów wchodzącego w skład pakietu - nie zmniejsza jego wartości.
- Oferta dotyczy pobytów w pokojach Standard typu twin z możliwością zrobienia dostawek dla dzieci
- Istnieje możliwość przedłużenia pobytu na kolejne dni oraz wykupienia obiadów w Restauracji Zaborek,
- Dzieci do 3 roku gratis.
- Bezpłatne Wi-Fi i miejsce postojowe.
- Możliwość ładowania samochodów elektrycznych za dodatkową opłatą
- Opłata za „czworonożnego przyjaciela” 50 zł dobowo
- Doba hotelowa rozpoczyna się o godzinie 15.00 a kończy o 11.00 następnego dnia.

Na życzenie Gości istnieje możliwość poszerzenia usług o dodatkowe propozycje (za dodatkową opłatą):

- Zwiedzanie z przewodnikiem słynnej Stadniny Koni Arabskich w Janowie Podlaskim
- Zwiedzanie z przewodnikiem zabytków Janowa Podlaskiego
- Jazdy konne z instruktorem w pobliskiej Stajni „For Pleasure”. Zachęcamy do wcześniejszej rezerwacji tel. 607 535 358
- Krótka przejażdżka „konną taksówką” po Janowie Podlaskim
- Przejażdżki po Zaborku i okolicy wozami konnymi.
- Masaże i zabiegi SPA, Rezerwacja 519 088 075

**Serdecznie zapraszamy do Zaborka
Życzymy miłego pobytu - Właściciele**